

Пятница			
Меню на 13.10.2023г	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак -1			
Сыр голландский порциями	13,93	20	70
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	16,55	200/10	250
Кофейный напиток с молоком	5,75	200	103
Хлеб пшеничный	1,78	100	200
Итого	38,01		623
Завтрак -2			
Сочни с творогом	26,98	100	112
Био йогурт	25,00	125/шт	117
Чай с сахаром	1,26	200	58
Итого	53,24		287
Обед			
Кукуруза консервированная ко 2 блюду	11,48	50	43
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с куриной грудкой	30,75	250/10/50	303
Гуляш из говядины	47,31	75/50	198
Каша ячневая вязкая	3,81	150	154
Кисель из концентрата	2,73	200	119
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,41	40	84
Итого	100,16		1 045
Ужин 1			
Салат из свежей капусты	2,63	100	90
Пельмени отварные с маслом сливочным	47,68	200/10	401
Чай с сахаром	1,26	200	58
Хлеб пшеничный	2,67	60	144
Итого	54,24		693
Ужин 2			
Ватрушка с повидлом	9,70	100	278
Компот из свежих яблок	4,09	200	110
Итого	13,79		388
Итого	259,44		3 036

Директор

Зав. столовой